

NAME: _____



1

CHOISIR LE FORMAT *CHOOSE THE FORMAT*

☐ REGULAR
15,50€

☐ LARGE
17,50€

2

CHOISIR 1 ou 2 BASE (S)
CHOOSE 1 or 2 BASE(S)



☐ RIZ BASMATI
basmati rice



☐ QUINOA
quinoa



☐ SALADE
salad

3

CHOISISSEZ 2
PROTÉINES
CHOOSE 2 PROTEINS

CHACQUE PROTÉINE
SUPPLÉMENTAIRE
EACH ADDITIONAL PROTEIN
+1,50€



☐ POULET FRIT
fried chicken



☐ POULET GRILLE
grilled chicken



☐ NUGGETS
VEGETARIENS
vegetarian nuggets



☐ OEUF DUR
boiled egg



☐ TOFU
tofu



☐ CREVETTES
FRITES
fried shrimp



☐ CREVETTES
CUITES
cooked shrimp



☐ THON CRU
raw tuna



☐ THON À
L'HUILE
tuna in oil



☐ SAUMON
GRILLE
grilled salmon



☐ SAUMON
CRU
raw salmon

4

CHOISIR 4 INGRÉDIENTS *CHOOSE 4 INGREDIENTS*

CHACQUE INGRÉDIENT SUPPLÉMENTAIRE *EACH ADDITIONAL INGREDIENT: +1,00€*



☐ AVOCAT
avocado



☐ POIS CHICHES
chickpeas



☐ MANGUE
mango



☐ ANANAS
pineapple



☐ EDAMAME
edamame



☐ OIGNON
DE TROPEA
Tropa onion



☐ POMMES
DE TERRE
potatoes



☐ AUBERGINES
GRILLEES
grilled eggplant



☐ POUSSÉ SOJA
bean sprouts



☐ HARICOTS
VERTS
green beans



☐ CHOU VIOLET
red cabbage



☐ CONCOMBRES
cucumber



☐ ALGUE
WAKAMÉ
wakame seaweed



☐ CAROTTES
carrots



☐ TOMATES
CERISES
cherry tomatoes



☐ OLIVES
olives



☐ MAÏS
corn



☐ CRÈME DE
FROMAGE
philadelphia



☐ MOZZARELLA
mozzarella



☐ BROCOLI
broccoli



☐ FÊTA
feta



☐ ARTICHAUTS
artichokes



☐ RADIS
radishes



☐ COURGETTES
zucchini

5

CHOISISSEZ 2 SAUCES *CHOOSE 2 SAUCES*

CHACQUE SAUCE SUPPLÉMENTAIRE *EACH ADDITIONAL SAUCE +0,50€*

☐ SAUCE DE SOJA *soy sauce*

☐ SAUCE TERIYAKI *teriyaki sauce*

☐ SWEET CHILI (Piquant) *sweet chili (spicy)*

☐ VINAIGRE BALSAMIQUE *balsamic vinegar*

☐ HUILE D'OLIVE *olive oil*

☐ YAOURT *yogurt*

☐ MAYONNAISE *mayonnaise*

☐ JUS DE CITRON *lemon juice*

☐ MAYO WASABI *wasabi mayo*

☐ SRIRACHA *sriracha*

6

CHOISISSEZ 2 GARNITURES *CHOOSE 2 FILLINGS*

CHACQUE GARNITURE SUPPLÉMENTAIRE +0,50€



☐ GRAINES
DE CITROUILLE
pumpkin seeds



☐ PISTACHES
pistachios



☐ OIGNON
CROUSTILLANT
onion crispy



☐ NOIX
nuts



☐ AMANDES
almonds



☐ CACAHUÈTES
peanuts



☐ SÉSAME
sesame





Jus & smoothies



Smoothie et milkshake
à base d'avocat

6,00€



Smoothie

5,00€



Boissons



Boissons chaudes

Café / café noisette	2,00€
Café décaféiné / Orge	2,00€
Cappuccino / Latte macchiato	3,00€
Café américain	2,50€
Thé, tisanes, infusion	3,00€
Eau 0,50 cl	2,00€



Softs

.....	3,00€
-------	-------

